



Vivre mieux

Si beaucoup laissent les circonstances guider leur vie, je décide de la conduire moi-même.

Ce n'est pas un bateau sans gouvernail qui erre au gré des vents ; le bateau de ma vie se dirige vers le port que j'ai choisi ; il y arrivera à la date que j'ai fixée. C'est le voyage du succès.

Mon projet commence dans un rêve. A force d'y penser, ce rêve fait naître en moi un désir brûlant et irrésistible. Je décide ensuite d'en faire un but précis. Une fois mes plans établis, je me lance dans l'action en mesurant les risques. J'y consacre toute mon énergie et m'interdis toute solution de rechange.

La confiance en moi est la première condition de ma réussite. C'est elle qui me permet d'entreprendre et m'aide à poursuivre ma route. Au plus fort de la tempête, je garde la certitude de ma réussite car ma foi est renforcée par les succès déjà obtenus. Je gagne car je pense que je peux gagner.

Dès lors je franchis tous les obstacles. La résistance et la critique stimulent mon effort. Face aux épreuves et à l'inconnu, mon courage l'emporte sur la peur.

A l'heure des choix, je décide sans hésitation et j'exécute rapidement mes décisions. Je discerne les opportunités qui se présentent et les saisis d'emblée.

Comme ceux qui entreprennent, je peux rencontrer l'échec. Alors je le regarde en face, j'en assume la responsabilité, j'en tire la leçon et je repars sans jamais abandonner. La persévérance dans l'effort me rapproche chaque jour de mon but.

Tout engagement pris est un défi que je me lance à moi-même et je m'entraîne dans le Club Attitude Plus comme dans la vie à prendre des engagements, à relever chaque défi et à gagner.

Ainsi, je progresse par étapes et j'atteins le succès : ce succès n'est pas seulement dû à mes facultés intellectuelles mais plutôt à mon attitude face à moi-même, face aux autres et aux événements de la vie.

Chaque jour, je me répète des ordres positifs pour faire grandir ma foi et pour combattre les influences négatives en moi-même et autour de moi.

Mon esprit est une mine d'or inépuisable. Pour mieux l'exploiter, je repousse plus loin mes limites : je perfectionne mes connaissances et j'entretiens régulièrement ma créativité et mon imagination ; ainsi je trouve des idées toujours nouvelles pour améliorer ma vie.

En toutes circonstances, je reste moi-même, serein(e), digne, fier(e), honnête et intrépide. Je vis en bonne entente avec mon entourage sans pour autant me renier. Je reste toujours à l'écoute des autres car tous ont quelque chose à m'apprendre. Je les accepte tels qu'ils sont. J'évite de me comparer à eux, je respecte leur personnalité et leur fais confiance sans crédulité.

C'est ainsi que je modifie mon attitude mentale. Progressivement, j'acquies cette habitude de toujours considérer les événements, les autres et moi-même de façon positive afin d'agir d'une manière constructive. C'est en adoptant cette attitude mentale positive que je peux grandir et transformer mon existence.

Je souris à la vie et m'émerveille de ses beautés. Mon enthousiasme est la source de ma jeunesse.

Loin de réussir aux dépens des autres, je les aide et les encourage à modifier leur attitude mentale

Ensemble, nous partageons librement nos progrès afin de vivre toujours mieux