

# LES MOYENS DU DEVELOPPEMENT 02/09/2012

## A) Les animations

Quel qu'en soit le sujet et la portée, il s'agit

- d'approches alliant théorie et pratique
- mais, aussi, très participatives.

### 1) Les Soirées Conférence Animation (2 h30)

- **La confiance en soi**
- **La gestion du stress**

### 2) Les Journées d'animation (de 9h à 17h coupure du midi comprise)

- **Découverte de soi**  
Quels sont mes besoins en matière de développement personnel ?  
Pistes pour y répondre
- **Voir les choses positivement**  
Moyens pratiques pour y parvenir journallement
- **Journée accueil et découverte :**  
Le développement personnel, pourquoi ? pour qui ? Comment ?

Illustrations des principes auxquels nous nous référons dans le Club  
le cycle de compétence / les 3 comportements humains de base / la pyramide des besoins /  
la créativité / l'affirmation de soi / Zone de confort, zone de progrès et zone de risque/ La foi  
du « c'est possible ! »

## B) L'aide

Le principe est d'impliquer les membres de la section dans l'animation afin

- De les mobiliser (animateurs ils se bougent pour qu'il y ait des participants)
- De les motiver (leur donner l'occasion de progresser personnellement)
- De leur donner envie de recommencer.

### Conseils sur l'organisation

#### Aide à l'animation :

- présentation du livret
- répétition
- accompagnement

## C) le site « le Club en mouvement »